

*Instituto Mexicana de  
Líderes de Excelencia*



PROGRAMA

# **INTEGRACION A LA SOCIEDAD Y PSICOMOTRICIDAD**

**INTEGRACION A LA SOCIEDAD  
Y PSICOMOTRICIDAD**

OFICINAS  
Tuxpan 46-303, Roma Sur  
México, D.F. 06760

[www.imele.com.mx](http://www.imele.com.mx)  
(55) 5564-1858  
[info@imele.com.mx](mailto:info@imele.com.mx)

**Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación**

**Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!**

# *Instituto Mexicano de Líderes de Excelencia*

## INTEGRACION A LA SOCIEDAD Y PSICOMOTRICIDAD

IMPORTANCIA DEL PROGRAMA:

### “INTEGRACION A LA SOCIEDAD Y PSICOMOTRICIDAD”

El ser humano que conceptualiza la Excelencia y la incorpora a su vida, sabe que tiene una misión histórica que cumplir. No nos desgarraremos las ropas por las condiciones del mundo actual y no nos preocupemos por el mundo que heredaremos a nuestros hijos. Sí, leyó usted bien, **no nos preocupemos** por el mundo que heredaremos a nuestros hijos, más bien **ocupémonos** de qué hijos vamos a heredar al mundo, que nuestros hijos sean portadores de nuestra esencia, de valores superiores que hagan avanzar a la comunidad a que pertenecemos: que sean seres que no se limiten solamente a criticar lo que está mal, sino seres que marquen senderos, que encausen a nuestra sociedad al logro de ideales.

Con el programa “Integración a la sociedad y psicomotricidad” tenemos el interés de desarrollar desde temprana edad las actitudes y valores orientados hacia la excelencia en nuestros hijos, mediante la estimulación de la coordinación psicomotora y cognoscitiva, así como el manejo de emociones, que les permitirá un mejor control sobre sí mismos y sobre el medio que les rodea. Conscientes de que el mejor aprendizaje es aquel que se realiza mediante el juego, este programa se ha instrumentado con elementos de ludotecnia, así como con metodologías propias de las áreas de pedagogía y trabajo psico-corporal.

OFICINAS  
Tuxpan 46-303, Roma Sur  
México, D.F. 06760

[www.imele.com.mx](http://www.imele.com.mx)  
(55) 5564-1858  
[info@imele.com.mx](mailto:info@imele.com.mx)

**Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación**

**Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!**

# Instituto Mexicano de Líderes de Excelencia

## ¿QUÉ TIPO DE PROGRAMA ES?

El programa "INTEGRACION A LA SOCIEDAD Y PSICOMOTRICIDAD", a diferencia de otros programas que únicamente buscan influenciar en la medida de lo mental o lo físico, como serían los programas de capacitación y adiestramiento, está orientado hacia la concientización de los jóvenes, sobre la importancia de las actitudes que toman en su entorno inmediato.

En otras palabras, este programa pretende incidir en el área afectiva del aprendizaje identificando intereses, inclinaciones y comportamientos del individuo por la vía del autoanálisis, estimulando al mismo tiempo el carácter emotivo del "*Querer Hacer*" hacia un cambio de las actitudes mentales negativas que le impiden el pleno desarrollo, por una postura asertiva a reflejar en el hogar, en la escuela y en el entorno que se desarrolla.

### CONCEPTOS QUE INCIDEN EN EL DESARROLLO INTEGRAL DEL HOMBRE

	EDUCAR	CAPACITAR	ADIESTRAR	CONCIENTIZAR	FORMAR
QUE TRANSMITE:	Educación	Capacitación	Adiestramiento	Concientización	Formación
DE QUE CARÁCTER ES:	Preparación Teoría Fundamentos Cultura	Capacidades Elementos Tecnología	Destreza Prácticas Pericia	Intereses Inclinaciones Comportamiento	Costumbres Creencias Principios
	Instrucción	Conocimiento	Habilidades	Actividades	Valores
DONDE SE DA:	Intelectual	Mental	Físico	Emotivo	Formativo
CON QUIEN SE IDENTIFICA:	Saber QUE hacer	Saber COMO hacer	PODER Hacer	<b>QUERER Hacer</b>	SER
AREAS DEL APRENDIZAJE:		Cognoscitivo	Psicomotor	<b>Afectivo</b>	

**OFICINAS**  
Tuxpan 46-303, Roma Sur  
México, D.F. 06760

[www.imele.com.mx](http://www.imele.com.mx)  
(55) 5564-1858  
[info@imele.com.mx](mailto:info@imele.com.mx)

**Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación**

Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!

**INTEGRACION A LA SOCIEDAD  
Y PSICOMOTRICIDAD**

# *Instituto Mexicana de Líderes de Excelencia*

**INTEGRACION A LA SOCIEDAD  
Y PSICOMOTRICIDAD**

## **OBJETIVO:**

Contribuir a que el niño logre una plena integración, a través del amor y respeto, con sus padres, familiares, amigos y sociedad en general a través del manejo de su cuerpo, su energía, su creatividad y el cúmulo de habilidades que a lo largo de este programa se descubrirán o reafirmarán.

Todo ello encaminado a compartir con los padres de familia, la cuota generacional que nuestra Patria requiere y que Dios nos reclama: Hacer llegar al mundo “*Hijos de Excelencia*”.

**OFICINAS**  
Tuxpan 46-303, Roma Sur  
México, D.F. 06760

[www.imele.com.mx](http://www.imele.com.mx)  
(55) 5564-1858  
[info@imele.com.mx](mailto:info@imele.com.mx)

**Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación**

**Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!**

# *Instituto Mexicano de Líderes de Excelencia*

## DURACION:

Este programa se realiza durante 12 sesiones de 4 horas cada una, a realizarse los días sábados o de manera continua de acuerdo a las necesidades y posibilidades de los interesados. El curso incluye 2 excursiones: a una zona arqueológica y a un centro recreativo o zona de playa (según la localidad donde se imparta el curso), pernoctando en el lugar y regresando al día siguiente. Las excursiones contribuyen como complemento para el logro de los objetivos del programa, pero pueden desarrollarse los temas, también en sesión normal.

## DIRIGIDO A:

Niños de 4 a 7 años de edad que deseen aprender a desarrollar y utilizar las grandes potencialidades que tiene el ser humano y que a través de la bella experiencia que significa este programa, aprendan la importancia de querer **a sus padres, a su comunidad, a su país, al estudio y a sí mismos**; de ser triunfadores en la vida y de ser la chispa que encienda en nuestra sociedad el motor del cambio. En general, a niños cuyos padres deseen que aprendan el arte de vivir con *Excelencia*.

**NOTA:** *Es importante tener una entrevista previa con el participante, con el fin de aplicar test y pruebas psicopedagógicas para que con base a los intereses, necesidades, habilidades y tendencias que demuestre, se le pueda canalizar a la categoría correcta y a la Subdivisión (si así lo amerita el grupo) necesaria para el desarrollo de sus capacidades.*

*Dichas Subdivisiones se realizan cuando no hay homogeneidad en el grupo y consiste en subgrupos en los que las edades e intereses son similares, de tal forma que la temática a pesar de ser la misma, presentará actividades y metodología adecuada a la madurez de los participantes*

OFICINAS  
Tuxpan 46-303, Roma Sur  
México, D.F. 06760

[www.imele.com.mx](http://www.imele.com.mx)  
(55) 5564-1858  
[info@imele.com.mx](mailto:info@imele.com.mx)

**Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación**

**Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!**

**INTEGRACION A LA SOCIEDAD  
Y PSICOMOTRICIDAD**

# *Instituto Mexicano de Líderes de Excelencia*

## **ELEMENTOS ESTRUCTURALES DEL CURSO:**

De acuerdo al objetivo general del curso, se han integrado toda una serie de estrategias y técnicas encaminadas a estimular el desarrollo y conocimiento personal de cada uno de los participantes, para que a partir de la coordinación psicomotriz, la práctica de las facultades de comunicación y la reflexión sobre valores familiares y grupales se inicie en el proceso de auto percepción, autocontrol y autoafirmación.

Para dicho efecto, se han integrado (y en algunos casos creados) diversas herramientas, técnicas y metodologías que encuentran su fundamento teórico en diversas corrientes psicopedagógicas, buscándose respetar la esencia de cada una, al integrarlas en una experiencia lúdica.

De esta manera, se aplican las siguientes técnicas:

### **Imaginación Activa**

A través de la construcción de imágenes mentales, el niño reflexiona acerca de sí mismo. En este proceso de encuentro consigo mismo, se propiciará un análisis de aquellos elementos que el propio sujeto considere inapropiados y que no le permitan desarrollarse armónicamente. Paralelamente, a través de estos ejercicios, se promueve la integración de una serie de imágenes auto valorativas que le permitirán potencializar sus capacidades actuales.

**INTEGRACION A LA SOCIEDAD  
Y PSICOMOTRICIDAD**

**OFICINAS**  
Tuxpan 46-303, Roma Sur  
México, D.F. 06760

[www.imele.com.mx](http://www.imele.com.mx)  
(55) 5564-1858  
[info@imele.com.mx](mailto:info@imele.com.mx)

**Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación**

**Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!**

# *Instituto Mexicano de Líderes de Excelencia*

## **INTEGRACION A LA SOCIEDAD Y PSICOMOTRICIDAD**

### **Psicodramatización**

Se trabajará sobre diversos elementos simbólicos característicos a la subjetividad del ser humano, a través de elementos lúdicos y propios del psicodrama, por medio de los cuales el participante vivenciará las posibilidades de potenciar un crecimiento armónico a través de un replanteamiento real y simbólico sobre lo que es, hace y puede hacer.

### **Dinámicas de Grupo**

Que permiten al ponente crear un clima grupal adecuado para homogeneizar los niveles de aprovechamiento del curso, así como para establecer mejores niveles de comunicación y participación.

Del mismo modo, con estas técnicas se busca disminuir resistencias y permitir el acceso a una comunicación tanto verbal como corporal, manejándose aspectos de imagen corporal conscientes e inconscientes.

### **Técnicas de Sensibilización**

Que permiten despertar en el sujeto la mayoría de sus capacidades perceptivas, utilizándose principios fundamentales de Masoterapia (terapia a través del masaje corporal) y Musicoterapia (terapia a través de la música), logrando así niveles de relajación que permitan una mejor capacidad para asimilar factores de desarrollo, enfatizando las posibilidades que se efectúan a través de los sentidos, enfocadas principalmente a relaciones interpersonales e inter grupales.

**OFICINAS**  
Tuxpan 46-303, Roma Sur  
México, D.F. 06760

[www.imele.com.mx](http://www.imele.com.mx)  
(55) 5564-1858  
[info@imele.com.mx](mailto:info@imele.com.mx)

**Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación**

**Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!**



# *Instituto Mexicano de Líderes de Excelencia*

## **INDICE TEMATICO**

### **SESION 1: “LA FAMILIA, LA SOCIEDAD Y LA PATRIA”**

- Bienvenida
- Presentación de cada niño
- Dinámica de Integración
- La Familia
- Valores e importancia de la Familia
- Dramatización “Yo Papá, Yo Mamá”
- Mi comunidad
- El amor
- ¿Qué es eso llamado Patria?
- Dinámica sorpresa
- Elaboración de un Frizio gigante sobre temas vistos.

### **SESION 2: “MI CUERPO”**

- Importancia de mi cuerpo
- ¿Cómo cuidar mi cuerpo?
- ¿Cómo relajar mi cuerpo? (Sesión de masoterapia)
- ¿Cuáles son mis aptitudes deportivas?
- ¿Qué deportes son recomendables para mí?
- Película
- Introducción a nuestras raíces
- Elaboración de vestuario

### **PARTICIPACION:**

- Cada participante hablará de 30 a 60 segundos sobre el siguiente tema:  
**¿QUIEN SOY?                      ¿COMO SOY?**
- Se filmarán sus participaciones, para que él tenga posteriormente la oportunidad de analizarlas y pueda corregir sus errores y corregirlos.

**OFICINAS**  
Tuxpan 46-303, Roma Sur  
México, D.F. 06760

[www.imele.com.mx](http://www.imele.com.mx)  
(55) 5564-1858  
[info@imele.com.mx](mailto:info@imele.com.mx)

**Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación**

**Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!**

**INTEGRACION A LA SOCIEDAD  
Y PSICOMOTRICIDAD**



# *Instituto Mexicano de Líderes de Excelencia*

## **INDICE TEMATICO**

### **SESION 3: “NUESTRAS RAICES” (EXCURSION A TEOTIHUACAN)**

- Salida (9:00 A.M.)
- Dinámica de sociabilización durante el viaje
- Brevario Histórico para representación teatral con vestuario
- Ceremonia de Equinoccio (inicio de la primavera)
- ¿Cómo cuidarme? - Juegos organizados
- Almuerzo (los participantes expresarán pensamientos de agradecimiento por las oportunidades que la vida nos brinda)
- Explorar la zona - Representación teatral
- Ceremonia de despedida (evaluación, palabras de espontáneos)
- Cadena de unión
- Retorno a casa, cantando, realizando juegos durante el viaje.

### **SESION 4: “AMAR A LA NATURALEZA”**

(Excursión a un Balneario, Playa o Zona Recreativa)

Primer día

- Salida 10:00 A.M. / Juegos organizados durante el viaje
- Formación de equipos para instalarnos
- ¿Cómo cuidarme?
- Medidas de Seguridad (comprender la importancia de las normas)
- Comida (Reflexión)
- Concurso de esculturas con materiales naturales o de deshecho
- Sesión de masoterapia, Supervisión individual para nadar
- Contemplando el atardecer, Amor a la naturaleza
- Elaboración de poemas y pensamientos, Baile tipo años 60's,

Lunada

Segundo día

- Desarrollo de hábitos (concursos) - Desayuno
- Desarrollo de habilidades mentales mediante juegos
- Supervisión individual para nadar
- Ceremonia de despedida (cadena unión)

### **PARTICIPACION:**

Se filmarán sus participaciones, para que él tenga posteriormente la oportunidad de analizarlas y pueda corregir sus errores y corregirlos

**OFICINAS**  
Tuxpan 46-303, Roma Sur  
México, D.F. 06760

[www.imele.com.mx](http://www.imele.com.mx)  
(55) 5564-1858  
[info@imele.com.mx](mailto:info@imele.com.mx)

**Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación**

**Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!**

**INTEGRACION A LA SOCIEDAD  
Y PSICOMOTRICIDAD**

# *Instituto Mexicana de Líderes de Excelencia*

## **INDICE TEMATICO**

### **SESION 5: “PSICOMOTRICIDAD I”**

*(En todas las sesiones de Psicomotricidad se solicita que el participante lleve shorts o payasito y una playera muy gastada).*

- Estimulación cognoscitiva (memoria) mediante juegos educativos
- Uso de nuestro aparato locomotor.
- Cómo cuidar nuestro Espíritu
- Cómo controlar nuestro cuerpo
- Desarrollo de senso-percepciones
- Estimulación de estéreo-receptores

### **SESION 6: “MANEJO DE EMOCIONES”**

- Técnica gesticular a través del uso de caretas (dramatizaciones)
- Técnicas de autocontrol
- La importancia de la autoestima
- Introducción a la importancia de hablar bien en público
- Improvisación de temas por los participantes

**INTEGRACION A LA SOCIEDAD  
Y PSICOMOTRICIDAD**

**OFICINAS**  
Tuxpan 46-303, Roma Sur  
México, D.F. 06760

[www.imele.com.mx](http://www.imele.com.mx)  
(55) 5564-1858  
[info@imele.com.mx](mailto:info@imele.com.mx)

**Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación**

**Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!**

# *Instituto Mexicana de Líderes de Excelencia*

## **INDICE TEMATICO**

### **SESION 7: “PSICOMOTRICIDAD II”**

- Mi cuerpo y mi mente: un fin común
- Estimulación ojo, pie y mano
- Elaboración de la foto familiar
- Diferentes técnicas de estimulación artística: Pintura, Macramé, escultura en arcilla.
- Ensayo individual de los trabajos de graduación.

### **SESION 8: “MUSICOTERAPIA”**

*(Para esta sesión se requiere el uso de traje de baño, o short y playera que ya no se utilice)*

- Pintura libre en frizo con base a la música que escuche.
- Pintura libre individual utilizando boca y pies con la guía de una historia musicalizada.
- Expresión corporal: manejo del cuerpo en armonía con la música.
- Montaje de sketches musicales por equipos:  
*“Ritmo “Rataplán”,*  
*“Siempre vendrán tiempos mejores”*  
*“Todo lo que tengo”*

**INTEGRACION A LA SOCIEDAD  
Y PSICOMOTRICIDAD**

**OFICINAS**  
Tuxpan 46-303, Roma Sur  
México, D.F. 06760

[www.imele.com.mx](http://www.imele.com.mx)  
(55) 5564-1858  
[info@imele.com.mx](mailto:info@imele.com.mx)

**Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación**

**Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!**

# *Instituto Mexicano de Líderes de Excelencia*

## **INDICE TEMATICO**

### **SESION 9: “COMUNICACION” (INTRODUCCION A LA ORATORIA)**

- ¿Qué es comunicación?
- Dinámica Educativa
- Lenguaje
- Aprender a escuchar
- Aprender a expresarnos
- Técnicas de oratoria
- Hablar en público
- Los gestos
- Mímica
- La voz
- Mente y Palabra
- El arte de improvisar
- Improvisar discurso
- Presentación del discurso

### **SESION 10: “PSICOMOTRICIDAD III”**

- Estimulación y coordinación motora gruesa
- Coordinación del esquema corporal
- Estimulación y coordinación motora fina
- Lateralidad
- Pinza fina
- Ejercicios de destreza temporo-espaciales
- El dominio corporal y el manejo de la naturaleza, y los elementos que nos aportan.

### **SESION 11: “PREPARACION DE LA CEREMONIA DE GRADUACION”**

**INTEGRACION A LA SOCIEDAD  
Y PSICOMOTRICIDAD**

**OFICINAS**  
Tuxpan 46-303, Roma Sur  
México, D.F. 06760

[www.imele.com.mx](http://www.imele.com.mx)  
(55) 5564-1858  
[info@imele.com.mx](mailto:info@imele.com.mx)

**Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación**

**Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!**

# *Instituto Mexicano de Líderes de Excelencia*

## **INDICE TEMATICO**

### **SESION 12: “CEREMONIA DE GRADUACION”**

Una experiencia inolvidable para los participantes, sus familiares e invitados, por la emotividad y las sorpresas que se les tienen preparadas.

#### **NOTA:**

*Las actividades serán filmadas y editadas en un video que saldrá a la venta 10 días después del fin del programa.*

**INTEGRACION A LA SOCIEDAD  
Y PSICOMOTRICIDAD**

**OFICINAS**  
Tuxpan 46-303, Roma Sur  
México, D.F. 06760

[www.imele.com.mx](http://www.imele.com.mx)  
(55) 5564-1858  
[info@imele.com.mx](mailto:info@imele.com.mx)

**Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación**

**Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!**

# *Instituto Mexicana de Líderes de Excelencia*

## INTEGRACION A LA SOCIEDAD Y PSICOMOTRICIDAD

Además de las 12 sesiones programadas, contamos con sesiones alternas en las que realizaremos distintas visitas:

- \* A una Casa Cuna
- \* A una Casa Hogar para Ancianos
- \* A un Asilo para Perros y
- \* A la H. Cámara de Diputados

El fin de dichas visitas oscila en dos áreas de interés: la afectiva, en la que tratamos de despertar el sentimiento de solidaridad en el joven ante las situaciones adversas que se presentan en el mundo en que vivimos, y por otro lado, en el área de concientización, donde se trata de despertar en los muchachos un choque de valores que coadyuve a comprender la importancia de su familia y los recursos que ésta le brinda.

La última sesión será la CEREMONIA DE GRADUACIÓN, **en la que se llevará a cabo un concurso de oratoria formal entre los participantes**, fungiendo como jurado cinco personas invitadas, en las que sus actividades estén relacionadas con el liderazgo y la oratoria. En esta ceremonia, que compartirán con familiares y amigos, se entregarán los premios a las participaciones más destacadas, tanto en el concurso final como en todo el programa y se vivirán momentos de gran emoción y sorpresas tan gratas, que harán de ese día, uno de los más hermosos y memorables de su vida.

OFICINAS  
Tuxpan 46-303, Roma Sur  
México, D.F. 06760

[www.imele.com.mx](http://www.imele.com.mx)  
(55) 5564-1858  
[info@imele.com.mx](mailto:info@imele.com.mx)

**Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación**

Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!

# *Instituto Mexicano de Líderes de Excelencia*

**INTEGRACION A LA SOCIEDAD  
Y PSICOMOTRICIDAD**

## **COSTOS:**

El costo de este programa es por persona, incluyendo materiales de trabajo, transportación y hospedaje en las salidas programadas, para grupos de 20 a 30 participantes; en otros casos, se fijará la cuota correspondiente según las condiciones del grupo.

**OFICINAS**  
Tuxpan 46-303, Roma Sur  
México, D.F. 06760

[www.imele.com.mx](http://www.imele.com.mx)  
(55) 5564-1858  
[info@imele.com.mx](mailto:info@imele.com.mx)

**Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación**

**Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!**