

*Instituto Mexicana de
Líderes de Excelencia*



MEJORANDO SIEMPRE

(Para Empresas)

**MEJORANDO
SIEMPRE**

(PARA EMPRESAS)

OFICINAS: Tuxpan 46-303, Roma Sur México, D.F. 06760

info@imele.com.mx

TELÉFONO (55) 5564-1858

www.imele.com.mx

Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación

Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!

Instituto Mexicano de Líderes de Excelencia

IMPORTANCIA DEL PROGRAMA

“MEJORANDO SIEMPRE”

En diversas ocasiones el potencial del desarrollo del hombre se ve bloqueado por infinidad de factores internos de índole subjetiva, los cuales inciden en la forma en que se desarrolla su vida personal tanto como profesional, y que al mismo tiempo, provocan diversas actitudes que afectan directamente los niveles de productividad del propio individuo, y en consecuencia, de la empresa en que labora.

En la creación y desarrollo de este programa, se han diseñado e integrado técnicas y estrategias que buscan concientizar a los participantes sobre aquellos elementos que bloquean su desarrollo, y brindar al mismo tiempo, la posibilidad de promover tanto actitudes como conductas que enriquezcan sus niveles de productividad y eficiencia tanto individuales como empresariales.

OBJETIVO:

Proporcionar al participante diversos elementos vivenciales que le permitan reflexionar sobre sus hábitos y actitudes en distintos ángulos de su desarrollo como son: el espiritual, físico, familiar, intelectual, social y de trabajo; para de esta forma avanzar en el proceso de autoconocimiento, aceptación de sí mismo y, buscando al mismo tiempo crear una perspectiva propia que le permita potencializar actitudes de cambio en los ámbitos antes mencionados.

DURACION:

El curso tiene una duración total de 8 horas. Se imparte en un día, integrándose por 8 etapas programáticas; se contempla 1 receso.

DIRIGIDO A:

Empresas que busquen implantar y promocionar actitudes de Excelencia en los grupos y equipos de trabajo a niveles de gerencia, mandos medios y subordinados. Se recomienda que sea tomado por mandos jerárquicos estratificados horizontalmente. Agrupaciones que tengan fines filantrópicos y que busquen la superación del hombre en todos sus ámbitos. Instituciones de Educación y Capacitación que promuevan el desarrollo armónico del ser humano.

MEJORANDO SIEMPRE

(Para Empresas)

OFICINAS: Tuxpan 46-303, Roma Sur México, D.F. 06760

info@imele.com.mx

TELÉFONO (55) 5564-1858

www.imele.com.mx

Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación

Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!

Instituto Mexicano de Líderes de Excelencia

CONTENIDO

1ª PARTE

I. BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DEL GRUPO

- Dinámica de presentación por sonidos onomatopéyicos

II. EN BUSCA DE LA INTEGRACIÓN GRUPAL

- Dinámica de Contacto Corporal

III. V I V I E N D O S I N M I E D O S N I P R E J U I C I O S

- Proyección de una Película Motivacional

IV. ESQUEMA EFFISEST

- Conferencia
- Autoevaluación del esquema EFFISEST (Emocional, Físico, Familiar, Intelectual, Social, Económico, Sentimental y del Trabajo)

V. LAS ESFERAS DIMENSIONALES

- Conferencia
- Autoevaluación

VI. HACIA EL SER EXCELENTE

- Proyección de la película "El Ser Excelente"

VII. Actitudes Negativas

- Dinámica de autoevaluación de actitudes en los aspectos social, familiar, de amor y del trabajo.

VIII. DESTRUYENDO NUESTROS MONSTRUOS

- Representación Gráfica de actitudes y vivencias pasadas negativas
- Identificación gráfica de circunstancias que provocan dolor, rencor u odio.
- Dinámica de Eliminación de los "Monstruos" (Catarsis Emocional)
- Invitación al Cambio

MEJORANDO SIEMPRE

(Para Empresas)

OFICINAS: Tuxpan 46-303, Roma Sur México, D.F. 06760

info@imele.com.mx

TELÉFONO (55) 5564-1858

www.imele.com.mx

Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación

Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!

Instituto Mexicana de Líderes de Excelencia

2ª PARTE

I. LA COMUNICACIÓN ABIERTA

- a. Conferencia sobre Control de Respuestas Corporales
- b. Práctica de Ejercicios Masoterapéuticos

II. NUESTRAS NECESIDADES Y SATISFACTORES

- a. Conferencia sobre la Pirámide de Maslow
- b. Autoevaluación en la Escala de Desarrollo

III. EL AUTOCONOCIMIENTO

- a. Esquematización de la Ventana de Johari
- b. Autoanálisis

IV. ACTITUDES QUE FRENAN NUESTRO DESARROLLO

- a. Lluvia de Ideas sobre Actitudes Mentales Negativas
- b. Psicodramatización

V. ACTITUD MENTAL POSITIVA

- a. Conferencia sobre la Actitud Mental Positiva en el Trabajo
- b. Dinámica de Elaboración de Mensajes a los Compañeros
- c. Selección de Estrategias para la Potencialización del Trabajo

VI. CREATIVIDAD

- a. Ejercicios de Creatividad

MEJORANDO SIEMPRE
(Para Empresas)

OFICINAS: Tuxpan 46-303, Roma Sur México, D.F. 06760

info@imele.com.mx

TELÉFONO (55) 5564-1858

www.imele.com.mx

Consultoría, Formación de Líderes, Coaching y Capacitación

Para NIÑOS desde 8 años hasta ADULTOS de 99 años!